

dall'odio, dal senso di colpa come dal risentimento.

Quindi come fai a sapere la qualità dell'emozione che hai toccato? Sarà coinvolgimento positivo o ansiogeno? Ancora non puoi saperlo, devi continuare a stimolare per avere altri segnali non verbali e quindi avere dati più precisi.

Immagina di giocare a battaglia navale, un segnale di tensione ti dà la conferma di aver colpito una casella, per affondare la nave devi continuare a lanciare siluri. I segnali di tensione sono i seguenti:

Grattamenti o pruriti e tensione approssimativa prodotta (%)

Grattamenti:

✓ Frontali	30%
✓ Parietali	20%
✓ Occipitali	25%
✓ Retroauricolari	25%
✓ Palpebre e sopracciglia	40%
✓ Zona lacrimale	35%
✓ Naso	100%
✓ Pressione delle narici	100%

Pruriti:

✓ Collo	10%
✓ Braccia o spalle	5%
✓ Sterno	10%
✓ Polso	10%
✓ Dorso della mano	10%
✓ Zona scapolare	5%

Postura: