

Quando conversando con il nostro interlocutore notiamo uno scarico tensionale, dobbiamo continuare a proporre lo stimolo che l'ha causato.

Ti faccio un esempio: nel corso di una conversazione con una persona appena conosciuta pronuncio la parola "libertà". «Ieri ho visto un documentario che parlava di gazzelle che correvano in piena libertà» e questa ha un prurito, un cambio di postura o uno qualsiasi dei segnali di tensione descritti sopra.

Memorizzo l'informazione, probabilmente l'argomento libertà per lei è significativo, potrebbe essere un desiderio, non lo so ancora, quindi devo insistere in modo subliminale e capire se la tensione per lei è positiva o negativa, se dovesse essere negativa devo immediatamente cambiare argomento, lavorando bene sarà lei poi a parlarne.

Posso continuare inserendo l'argomento e suoi sinonimi nella conversazione per capire anche in che contesto l'argomento crea tensione, tipo:

Lavoro:

«Il mio lavoro mi piace tanto perché mi permette di avere molta autonomia»

Amore:

«Sono stato cinque anni con una donna emancipata»

Sociale:

«Con il mio miglior amico Angelo, quando andiamo in vacanza siamo molto indipendenti, entrambi abbiamo la facoltà di scelta sui posti da visitare»

Famiglia:

«Sai in famiglia non è facile, a volte i genitori dimenticano che i figli godono del libero arbitrio»

Ti prego di perdonarmi per gli esempi elementari, sono per darti un'idea di come funziona. Ora ne approfitto per darti un'altra