

## 4. LA TRIADE EGOICA: RUOLI E INTERAZIONI SISTEMICHE

Nessun Ego esiste nel vuoto. La Psicologia Analogica mappa le relazioni umane attraverso la Triade Egoica, un sistema a tre poli che si instaura in ogni gruppo (famiglia, azienda, coppia). Comprendere quale ruolo occupa il soggetto è vitale per gestire le dinamiche di potere.

### 4.1 I TRE RUOLI FUNZIONALI

Regista (R): È il vertice decisionale. Colui che dà la direzione, definisce gli obiettivi e controlla il territorio.

Chi lo occupa: Uomo 3.1 e Donna 3.4.

Psicodinamica: Il Regista soffre se viene esautorato. La sua patologia organizzativa è la paranoia del controllo.

Adulto Significativo (AS): È il vertice normativo e affettivo. Rappresenta la stabilità, la tradizione, la regola, la sicurezza.

Chi lo occupa: Donna 3.2 e Uomo 3.3.

Psicodinamica: L'AS soffre se viene delegittimato o se perde la sua funzione di "ancora". La sua patologia è la rigidità o l'ansia da prestazione.

Elemento di Verifica (EV) / Ego Vicariante: È il vertice dinamico. Rappresenta la trasgressione, la novità, l'eros, il cambiamento, ma anche il problema da risolvere. È l'energia che impedisce al sistema di stagnare.

Nelle tipologie bipolari: L'EV è quasi sempre proiettato su figure esterne di sesso maschile (il "Trasgressivo Maschile") per le tipologie analizzate, fungendo da catalizzatore per il desiderio o il conflitto.

### 4.2 L'INTERDIPENDENZA DEI RUOLI

Dall'analisi delle tipologie, emerge una legge sistemica di genere:

Nelle configurazioni in cui l'Ego bipolare funge da Adulto Significativo (3.2 e 3.3), il sistema richiede rigidamente che il Regista sia una figura Femminile e l'EV una figura Maschile. Questo implica che un Uomo 3.3 (AS), per esempio, tenderà a cercare partner o capi donne che decidono (Registe) e scaricherà la sua tensione competitiva su figure maschili (EV).

Nelle configurazioni in cui l'Ego è Regista (3.1 e 3.4), la distribuzione sessuale degli altri due ruoli varia in base allo stimolo (Asta o Triangolo), offrendo una maggiore variabilità nelle alleanze strategiche.