

Se non ti agganci con il Verso, ti agganci con l'Inverso

Nella vita, nessuno può rimanere sospeso nel nulla. **Abbiamo bisogno di un punto d'appoggio, di un aggancio emotivo, di una direzione in cui incanalare la nostra energia.** Possiamo raccontarci che siamo in pieno controllo delle nostre scelte, che siamo noi a decidere cosa desiderare, dove investire il nostro tempo e le nostre emozioni. Ma se non troviamo un aggancio nel nostro **Verso**, il nostro **Inconscio lo troverà nell'Inverso**.

Il nostro **Verso** è ciò che crediamo di volere, ciò che affermiamo razionalmente, il percorso che scegliamo consapevolmente. Ma il nostro **Inverso** è ciò che il nostro Inconscio ha registrato come sicuro, familiare, inevitabile. **E se non ci agganciamo con determinazione al nostro Verso, sarà l'Inverso a guidarci.**

Pensiamo di avanzare in linea retta verso ciò che vogliamo, ma senza rendercene conto, deviamo, torniamo indietro, cadiamo nelle stesse dinamiche di sempre. Non perché siamo deboli o incapaci, ma perché **la nostra mente non tollera il vuoto**. Se non le diamo una direzione chiara e stabile, troverà comunque un punto d'appoggio, anche se questo significa agganciarsi proprio a ciò che volevamo evitare.

Ti è mai capitato di dire a te stesso:

- *Non voglio più soffrire per amore, e poi finire in una relazione che ti fa male?*
- *Voglio avere successo e stabilità, ma ogni volta che ci sei vicino, qualcosa ti fa deviare?*