

sarà quasi sempre l'Inverso.

Il problema è che **non basta dire di volere qualcosa perché il nostro Inconscio ci segua**. L'Inconscio risponde alla coerenza emotiva, non alle parole. Se il tuo desiderio non è allineato con la tua esperienza interiore, il tuo Inconscio lo rifiuterà e si aggancerà a ciò che conosce meglio.

Sapere che l'aggancio è inevitabile ci dà un grande vantaggio: **possiamo scegliere consapevolmente dove dirigere la nostra energia**.

1. Dai forza al tuo Verso attraverso l'emozione

- Non basta pensare "voglio questo". Devi **sentire profondamente che lo vuoi**, associandolo a emozioni forti e positive.
- Se il tuo Verso è solo un concetto logico, l'Inconscio non lo seguirà.

2. Riconosci il tuo Inverso senza combatterlo

- L'Inverso non è un ostacolo, è una risposta a una tua esperienza passata.
- Invece di rifiutarlo, chiediti: *Perché la mia mente si aggancia ancora a questo?*
- Qual è il bisogno nascosto che sta cercando di soddisfare?

3. Costruisci un'alternativa concreta all'Inverso

- La mente non abbandona un modello senza una