

l'Inconscio, che decide per noi, anche quando crediamo di essere noi a decidere. Ti sei mai chiesto perché certi errori li ripeti sempre? Perché attrai sempre le stesse situazioni, le stesse persone? **Ecco, la risposta è lì.**

"La logica afferma ciò che l'Inconscio nega e viceversa."

Quante volte ci raccontiamo bugie? Quante volte diciamo di volere qualcosa, ma poi agiamo come se volessimo l'opposto?

La verità è che dentro di noi c'è una guerra continua tra ciò che la mente razionale vuole e ciò che il cuore, l'Inconscio, ci spinge a cercare. Stefano lo sapeva bene e con questa frase ci metteva davanti a uno specchio.

"Chi chiede è perdente, chi sa ottenere è vincente."

Non è questione di arroganza, ma di potere interiore. **Se chiedi, sei in una posizione di debolezza. Se ottieni, vuol dire che hai saputo creare le condizioni perché le cose accadano.** Questo vale nella comunicazione, nella persuasione, nella vita.

Questo libro è un tributo a lui, al suo pensiero, alla sua visione. Ma è anche un invito: a chi lo leggerà con il cuore aperto, a chi vorrà lasciarsi attraversare da queste parole senza paura. **Perché il vero cambiamento non avviene nella mente, ma nelle emozioni. E Stefano, questo, lo aveva capito meglio di chiunque altro.**

Questa raccolta non è solo un insieme di frasi, ma un tributo al suo genio, alla sua capacità di vedere la realtà in modo unico, alla sua eredità che continua a vivere attraverso chiunque abbia compreso e fatto propri i suoi insegnamenti.

Gli aforismi di Stefano Benemeglio **non hanno bisogno di ulteriori spiegazioni, perché parlano da soli.** Sono frammenti di una conoscenza che non può essere racchiusa in una teoria, ma che può essere colta solo attraverso la riflessione e l'esperienza diretta.