

## **Se è vero il Verso, è vero anche l'Inverso**

Viviamo in un mondo costruito attorno al principio di dualità. **Luce e ombra, giorno e notte, caldo e freddo, gioia e dolore.** Ogni cosa esiste nel suo opposto, ed è proprio questa contrapposizione a permettere l'esistenza stessa delle esperienze umane. **Se non esistesse il buio, come potremmo distinguere la luce? Se non avessimo mai provato la tristezza, come potremmo comprendere davvero la felicità?**

Ma questa dualità non si manifesta solo nella realtà esterna: **è radicata dentro di noi.** Ogni nostra emozione, ogni nostro desiderio, ogni nostro pensiero si muove sempre lungo due direzioni opposte: il **Verso** e l'**Inverso**.

Questa è una delle leggi fondamentali della **Psicologia Analogica** di Stefano Benemeglio, ed è il principio su cui si basano molte delle dinamiche inconsce che governano la nostra vita:

- **Il Verso** è l'immagine ideale, il desiderio, la proiezione mentale di ciò che vogliamo raggiungere o possedere.
- **L'Inverso** è la realtà concreta, la manifestazione tangibile e spesso inconscia di ciò che viviamo davvero, che ci lega a schemi passati e a esperienze già vissute.

**Se è vero il Verso, è vero anche l'Inverso.**

Ciò significa che **ogni volta che desideriamo qualcosa, dobbiamo riconoscere che il suo opposto è altrettanto reale e presente dentro di noi.**

Questa legge spiega perché, nonostante i nostri desideri più profondi, spesso ci troviamo a vivere esperienze opposte a ciò