

che pensiamo di volere.

- **Desideriamo una relazione stabile (Verso), ma inconsciamente scegliamo partner che ci fanno soffrire (Inverso).**
- **Diciamo di volere il successo (Verso), ma ci auto sabotiamo o ci sentiamo inadeguati quando si presenta un'opportunità (Inverso).**
- **Aspiriamo alla libertà (Verso), ma ci leghiamo a situazioni o persone che ci limitano (Inverso).**

Perché accade questo? Perché il nostro **Inconscio non si muove su una sola direzione**, ma risponde sempre alla tensione tra **ciò che desideriamo e ciò che abbiamo imparato a temere, evitare o ripetere.**

Ogni volta che viviamo una forte tensione emotiva, significa che **il nostro Verso e il nostro Inverso sono in conflitto.**

Immagina di essere su un ponte sospeso tra due montagne:

- **Da un lato, il Verso** → il tuo sogno, il tuo obiettivo, ciò che vuoi raggiungere.
- **Dall'altro lato, l'Inverso** → la tua realtà attuale, le paure, le convinzioni radicate, i condizionamenti.

Se il ponte è stabile, puoi attraversarlo. Ma **più grande è la distanza tra Verso e Inverso, più il ponte diventa fragile.**

Se il gap è troppo ampio, il risultato è un turbamento emotivo, un senso di frustrazione, ansia, insoddisfazione o addirittura un blocco psicologico.

Alcuni esempi concreti di come questo si manifesta nella nostra