

vita sono:

1. Il Successo e la Paura di Esserlo

- **Verso:** "Voglio diventare una persona di successo."
- **Inverso:** "Se avrò successo, verrò giudicato, sarò sotto pressione, perderò la mia libertà."
- **Risultato:** Ogni volta che sei vicino al successo, trovi un modo per auto sabotarti.

2. Il Desiderio di Amore e la Paura dell'Abbandono

- **Verso:** "Voglio una relazione stabile e sicura."
- **Inverso:** "Se mi lego troppo, rischierò di essere ferito."
- **Risultato:** Invece di attrarre una relazione stabile, finisci per scegliere inconsapevolmente partner emotivamente distanti.

3. Il Bisogno di Controllo e il Caos Interiore

- **Verso:** "Voglio avere il controllo della mia vita."
- **Inverso:** "Il controllo totale è impossibile, e la mia paura di perderlo mi rende ansioso."
- **Risultato:** Più cerchi di controllare tutto, più vivi nell'ansia e nel timore costante di perdere il controllo.

Questi esempi mostrano chiaramente che **il nostro Verso da solo non basta a determinare la nostra realtà, perché il suo Inverso è altrettanto forte e presente.**