

Il nostro fisico è portato a mostrare il lato frontale verso ciò che cattura la sua attenzione. Se vi interessa una donna, mantenete una postura eretta e aperta e rivolgete verso di lei il petto, le spalle e il bacino.

Ricercate un contatto fisico anche sfiorato. Se vi alzate in piedi per andare a bere qualcosa o per spostarvi, fate strada alla vostra donna e sfioratele la schiena o il braccio.

Anche le mani sono importanti: se volete prendere per mano una donna offritele il palmo rivolto verso l'alto, comunicherete così sicurezza, tatto e suadente affabilità.

I gesti elencati sopra, rappresentano azioni che gli uomini tendono a fare spontaneamente quando sono interessati alla donna che hanno di fronte. Se abituerete il vostro corpo a questo linguaggio, presto i meccanismi diventeranno involontari e senza accorgervene avrete imparato la comunicazione non verbale al fine di sedurre.