

28. Simpatia

29. Trionfo

La lista che hai appena letto sono le emozioni identificate da una ricerca di una università americana, di preciso ne hanno identificate 27; io le ho incrociate con quelle identificate da Paul Ekman, che non credo abbia bisogno di presentazioni.

Scommetto che ne hai identificate almeno 3 che potresti descrivere in quel modo e comunque, dipende molto dal tuo vissuto personale. Alcune persone, potrebbero arrivare anche a 7 emozioni identificate in quel modo. Te le elenco: n.1 Paura, n.11 Ansia, n.27 Desiderio Sessuale, n.21 Eccitazione, n.25 Amore, Alcuni di voi potrebbero anche identificare la n.20 Invidia e la n.17 Desiderio.

Sì, hai letto bene, tra le emozioni identificate c'è anche l'amore, ma...

L'amore non è una passione. L'amore non è un'emozione. L'amore, è una comprensione profonda del fatto che in qualche modo, l'altro ti completa. Qualcuno che ti rende un cerchio perfetto, la presenza dell'altro rinforza la tua presenza.

Prima di tutto l'emozione, soltanto dopo la comprensione. Così la pensava Paul Gauguin, pittore francese ma di origini spagnole, considerato tra i maggiori interpreti del post-impressionismo. Chi meglio di lui, Ego Femmina dell'essere dell'ottocento, poteva essere più esperto di emozioni scambiate per amore.

Gli Ego Femmina, quando non sono dei narcisisti, sono un tumulto di emozioni. Belle o brutte, le emozioni sono quella cosa che ti fa sentire vivo. Tuttavia, sono del parere che bisogna essere davvero folli per affidare a qualcuno il volume delle nostre emozioni. Se non conosciamo e identifichiamo le nostre emozioni, le stesse potrebbero complicarci molto l'esistenza e se non le sai gestire loro gestiranno te.

Come hai già letto in precedenza, l'individuo a partire dall'infanzia, crea e mette a punto in base al vissuto logico il suo codice etico per