

La tabella di sintesi

Dimensione	Dissociazione	Scissione
Rapporto con il responsabile	Lo giustifica	Non riesce a giustificarlo
Sede del conflitto	Fra istanza logica e Inconscio	Interno al pensiero logico
Forma essenziale	Il conflitto	Il dubbio
Meccanismo	Giustifica razionalmente la frustrazione	Rimuove il simbolo e altera l'autopercezione
Sanzione temuta	Vincoli sindromici	Giudizio su di sé o degli altri
Effetto tipico	Rabbia compressa, paure vincolanti	Paura del fallimento, perfezionismo, somatizzazione
Direzione dell'energia	Contro se stessi tramite la colpa	Contro se stessi tramite il dubbio
Rapporto con l'esterno	Idealizzazione, adattamento	Trasformismo, occultamento
Leva operativa	Amplificare il conflitto	Amplificare il dubbio
Conflitto di natività	Vissuto come abbandono affettivo	Vissuto come conflitto di ruolo

L'ultima riga merita un chiarimento, perché è uno dei passaggi più densi del materiale di base. La natività è la questione del proprio diritto a esserci. Chi è prevalentemente dissociato la vive come questione affettiva: non merito di essere tenuto. Chi è prevalentemente scisso la vive come questione di ruolo: non sono la persona giusta in questo posto. Sono due mondi diversi e vanno trattati in modo diverso, ed è la ragione per cui una stessa frase di conforto funziona su uno e non produce nulla sull'altro.