

# Meccanismi e stati dell'Io

L'Analisi Transazionale fornisce il vocabolario per descrivere che cosa accade dentro la persona nel momento in cui il meccanismo si attiva. La corrispondenza è più stretta di quanto sembri.

## La dissociazione come contaminazione

Nella dissociazione la persona ha accettato una motivazione genitoriale e l'ha assunta come dato di realtà. In linguaggio transazionale questa è la definizione di contaminazione dell'Adulto da parte del Genitore: un contenuto genitoriale che il soggetto tratta come valutazione oggettiva. Lo aveva fatto per il mio bene non è un dato di realtà, è un contenuto introiettato che si presenta come tale.

Il conflitto interno che ne deriva ha una forma precisa: un Genitore Normativo interno che sanziona il Bambino ogni volta che questo prova a esprimere il desiderio compresso. Le tre sanzioni sono i tre vincoli sindromici. Verso l'esterno la persona comunica prevalentemente dal Bambino Adattato: si conforma, chiede permesso, evita l'urto.

## La scissione come Adulto conteso

Nella scissione le due voci appartengono entrambe al piano logico. La prima è il pensiero originario della persona; la seconda è la voce che lo mette in discussione. In termini transazionali si tratta di un Adulto che non riesce a decidere perché riceve due input incompatibili, uno dei quali ha forma normativa, sei sicuro che sia giusto, e l'altro forma esperienziale.

Verso l'esterno la manifestazione è diversa dalla dissociazione. La persona scissa comunica prevalentemente dal Genitore Normativo quando accusa l'antagonista, e dal Bambino Adattato negativo quando il dubbio prende il sopravvento. Questa oscillazione, che appare incoerente, è in realtà il tratto più affidabile.

| Elemento          | Dissociazione                              | Scissione                                |
|-------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|
| Struttura interna | Genitore Normativo che sanziona il Bambino | Adulto conteso da due voci incompatibili |