

BLOCCO 3.6

10 domande, dalla 244 alla 253

Gratificazione e penalizzazione nel proprio sistema

- 244** Che cosa fai quando ti fa stare male: lo lasci in pace o lo insegui?
- 245** Che cosa fa lui o lei quando lo premi?
- 246** E quando lo ignori?
- 247** Quando ti trattano bene, che cosa senti? Una parola.
- 248** Chi ti ha insegnato che l'amore va guadagnato?
- 249** Quanto costa farsi voler bene da te?
- 250** Che cosa dai, per non essere lasciato?
- 251** Che cosa hai smesso di chiedere per non disturbare?
- 252** Quale prezzo hai deciso di pagare senza mai contrattarlo?
- 253** Quando sei stato scelto senza doverlo meritare, l'ultima volta?

LETTURA È il blocco che rende visibile l'assioma sulla gratificazione e la penalizzazione dentro il sistema della persona stessa. Attendere il segnale sulla domanda che chiede che cosa si prova quando si viene trattati bene: una risposta di disagio conferma la distonia.

MANOVRA Registrare la sequenza che la persona descrive senza nominare mai i termini tecnici. Chi riconosce di inseguire quando viene penalizzato ha già capito il meccanismo, e non ha bisogno del nome.

ERRORE Spiegare l'assioma. Nominare la meccanica trasforma il riconoscimento in una nozione, e la nozione non produce ridecisione.