

CAPITOLO 3.5

Milton Model, gratificazione e penalizzazione

L'assioma della Comunicazione Analogica stabilisce che chi penalizza viene gratificato e chi gratifica viene penalizzato. Il Milton Model, nella sua origine clinica, è un modello permissivo: nasce per accompagnare, autorizzare, assicurare. Erickson lavorava con pazienti che avevano chiesto aiuto e pagato per riceverlo. Il contesto relazionale ordinario è diverso: non c'è mandato, non c'è pagamento, non c'è asimmetria dichiarata.

Nel Metodo E.D.S. i pattern vengono quindi riletti in chiave tensionale. La domanda non è questa frase è accogliente?, ma questa frase alza o abbassa la tensione?.

Ecco la rilettura tensionale dei pattern principali, che è la tabella da tenere a mente prima di ogni manovra.

Pattern	Effetto sulla tensione	Uso E.D.S.
Frase non chiusa	Alza	Penalizzazione pura
Operatore di possibilità	Alza leggermente	Penalizzazione morbida, apre senza garantire
Comparativo cancellato	Alza	Introduce un termine di paragone che l'altro deve trovare
Presupposizione di esistenza	Alza	Nomina un ostacolo o un desiderio non ancora formulato
Pseudo-orientamento nel tempo	Alza	Costruisce l'oggetto di desiderio
Giudizio con performativa perduta	Alza molto	Penalizzazione impersonale, alto rischio
Quantificatore universale	Abbassa	Normalizza, gratifica
Truismo, ricalco	Abbassa	Costruisce rapporto, prepara