

SEGNALE DI ALLARME SUL NON VERBALE Riduzione del volume corporeo, arretramento del busto, sguardo che si stacca e non torna, risposte che si accorciano. A quel segnale si torna al ricalco e si abbassa la tensione, immediatamente.

Ferita dell'abbandono - maschera del dipendente

STRUTTURA DELLA DIFESA Chi ha attiva la ferita dell'abbandono teme il vuoto, cioè la sparizione dell'altro. La difesa consiste nell'attaccarsi, nel chiedere presenza, nel drammatizzare per ottenere attenzione, o nell'anticipare la perdita rendendosi indispensabile.

COSA LO ATTIVA POSITIVAMENTE Tutto il repertorio della distanza calibrata. Lo pseudo-orientamento nel tempo funziona con lui più che con chiunque altro, perché costruisce un futuro condiviso. La frase non chiusa lo aggancia, perché il non concluso richiede il ritorno.

IL RISCHIO SPECIFICO Proprio i pattern che lo agganciano sono quelli che, oltre soglia, lo distruggono. L'indeterminatezza che nel distonico dell'Essere sano produce desiderio, in un abbandono molto attivo produce panico. La differenza tra vediamo come va che seduce e vediamo come va che devasta non sta nella frase: sta nell'intensità della ferita e nel potenziale già acquisito. È il punto in cui il metodo richiede più prudenza e meno virtuosismo.

PATTERN CONTROINDICATI Frase non chiusa lasciata a fine incontro senza alcun elemento di certezza. Doppio legame in cui entrambe le opzioni contengono un allontanamento. Pseudo-orientamento nel tempo formulato al condizionale (se un giorno dovessimo...).

COSA FUNZIONA IN SICUREZZA Ricalco e guida in rapporto alto, con la guida orientata sull'autonomia. Presupposizioni di continuità formulate al futuro indicativo, non al condizionale. Il comando incorporato più utile con questa ferita è quello che restituisce capacità, non quello che promette presenza.

SEGNALE DI ALLARME Accelerazione del ritmo verbale, aumento delle domande di conferma, contatto fisico che cerca aggancio, ripetizione della stessa richiesta con parole diverse.

Ferita dell'umiliazione - maschera del masochista

STRUTTURA DELLA DIFESA Chi ha attiva la ferita dell'umiliazione si difende rendendosi utile, caricandosi di responsabilità, mettendosi al servizio, riducendo il proprio spazio. Trasforma qualsiasi input in colpa propria e ogni richiesta in dovere.