

Milton Model e Analisi Transazionale

L'Analisi Transazionale fornisce la grammatica della scena. Se la Comunicazione Analogica dice quale energia circola e le ferite dicono dove fa male, l'Analisi Transazionale dice chi sta parlando a chi.

3.7.1 Ogni pattern del Milton Model è una transazione ulteriore

Questa è l'affermazione strutturale più importante di tutto il trattato.

Una transazione ulteriore, nel modello di Berne, è una transazione che si svolge su due livelli simultanei: un livello sociale, esplicito, e un livello psicologico, implicito. L'esito della transazione è sempre determinato dal livello psicologico.

Il Milton Model è una tecnica per costruire deliberatamente transazioni ulteriori. Ogni pattern del modello ha questa struttura a due piani.

COMANDO INCORPORATO Livello sociale: Adulto-Adulto, sto esprimendo un'incertezza (non so se puoi). Livello psicologico: Genitore-Bambino, ti sto dando un'istruzione.

PRESUPPOSIZIONE Livello sociale: Adulto-Adulto, sto ponendo una domanda su un dettaglio. Livello psicologico: Genitore-Bambino, ho già stabilito il quadro dentro cui ti muovi.

LETTURA DEL PENSIERO Livello sociale: Adulto-Adulto, formulo un'ipotesi. Livello psicologico: Genitore-Bambino, io so di te cose che tu non sai.

DOPPIO LEGAME Livello sociale: Adulto-Adulto, ti lascio scegliere. Livello psicologico: Genitore-Bambino, la cornice l'ho decisa io.

METAFORA Livello sociale: Adulto-Adulto o Bambino-Bambino, ti racconto una cosa. Livello psicologico: Genitore-Bambino, ti sto dicendo cosa fare.

Ne discende una definizione tecnica che vale la pena fissare: il Milton Model è il repertorio delle costruzioni verbali che mantengono il livello sociale in Adulto-Adulto mentre il livello psicologico opera in Genitore-Bambino. È esattamente la ragione per cui non genera resistenza. La resistenza nasce quando il Genitore è visibile: l'interlocutore, sentendosi trattato da Bambino, risponde dal Bambino Ribelle o dal proprio Genitore, e la transazione si incrocia. Il Milton Model rende il Genitore invisibile.