

L'Avere che ragiona da Essere in amore

È il paradosso vivente della coppia: vuole stabilità e si annoia nella stabilità, vuole controllo e si accende quando il controllo vacilla. L'uomo di questa struttura vuole essere il riferimento della relazione ma ama sentirsi inseguito; ha bisogno di essere ammirato, ma se si sente troppo sicuro si distacca. La donna di questa struttura vuole un partner che le dia stabilità e si accende nel sentirsi contesa; se lui diventa troppo prevedibile lo sfida per riaccendere la tensione.

Il doppio fondo affettivo

La vita di coppia dell'alterata è fatta di transazioni ulteriori: il livello sociale dice una cosa, il livello psicologico ne dice un'altra, e la ferita attiva determina quale messaggio viaggia sotto.

Quando una partner Avere che ragiona da Essere, con ferita di tradimento attiva, dice fai pure come vuoi, a me non importa, il livello sociale è una concessione dall'Adulto. Il livello psicologico è una sfida dal Bambino: vediamo se hai il coraggio di farlo, e se lo fai me lo segno. Chi legge solo il sociale accetta la concessione, agisce, e si ritrova dentro un T'ho beccato già apparecchiato. Chi legge il doppio fondo risponde alla partita reale e non a quella dichiarata.

Le maschere completano il quadro. Il controllore, maschera del tradimento, si manifesta nel bisogno di prevedere tutto e nei test di fedeltà. Il fuggitivo, maschera del rifiuto, si manifesta nella ritirata improvvisa quando l'intimità diventa troppo esposta: l'alterata che sparisce dopo un momento di grande vicinanza non sta rifiutando l'altro, sta fuggendo dal rischio di essere rifiutata per ciò che è.